



**Dr. med.
Katrin Pelka**

Schon während meines Studiums galt meine Liebe dem Laufsport. In Rahmen meiner kardiologischen Ausbildung in der Herz-Kreislauf-Klinik Bad Bevensen widmete ich mich intensiv der Diagnostik, Prävention und Therapie von Herz-Kreislauf-Erkrankungen. Ein Schwerpunkt war die Prävention von Folgeerkrankungen durch Sporttherapie und Ernährung. Weitere Stationen in der Unfallchirurgie und Orthopädie vermittelten die Diagnostik und Therapie von Sportverletzungen. Die allergologische Ausbildung vervollständigte meine Kenntnisse „Sport bei allergischen Erkrankungen“.

Sportmedizin & Ernährungsberatung

Dr. med. Katrin Pelka

Hausärztliche Praxisgemeinschaft

Fischers Allee 60
22763 Hamburg
Telefon (040) 3990 1056

Praxisöffnungszeiten

Montag	09:00 – 14:00
Dienstag	08:30 – 13:00 und 16:00 – 19:00
Mittwoch	09:00 – 14:00
Donnerstag	09:00 – 13:00 und 15:00 – 18:00
Freitag	08:30 – 14:00

Angebote Leistungen

- Prävention, Diagnostik und Therapie von **Sportverletzungen**
- Sport und chronische Erkrankungen
- Sport in der Prävention
- **Leistungsdiagnostik** durch Laktatmessung
- **Ernährungsberatung**, erstattungsfähig zu 80% durch die Krankenkassen
- **Alternative Schmerztherapie**
- **Mesotherapie** (eine schonende Therapie durch Kombination von Akupunktur und Medikamenten)
- **Kinesiotaping**
- **Sportcheck**, erstattungsfähig zu 80% durch einzelne Krankenkassen. Dieser beinhaltet ein Belastungs-EKG mit Laktatmessung, eine Lungenfunktionsmessung und ggf. eine orthopädische und internistische Beratung.

**Bitte sprechen Sie mich an!
Ich nehme mir gerne Zeit für Sie.**

